

# 通所リハビリ1日の日程

## 6～8時間（1日利用）

時間	主なメニュー	ケアメニュー
9:00	送迎出発	コース毎に皆様のご自宅までお迎えにあがります。
10:00	到着 バイタルチェック 朝の会 リハビリ	体温・血圧を測ります(担当の看護師が確認致します) 初回に、療法士(PT・OT)が診断を行いリハビリメニューを作成致します。その後メニューに沿って療法士による個別リハビリや介護職員と共に自主訓練を行います。
10:30	入浴	脱衣所・お風呂場にも職員がおりますのでご心配なくご入浴頂けます。(一般浴・座浴・寝浴の3種類があり身体の状態に合わせてご入浴して頂けます。
12:00	食事	カロリーを考え、食べやすく工夫しているお食事です。
12:30	食後休憩	リハビリ機械等のご使用はご遠慮下さい。
13:00	入浴 午前に入浴が お済でない方 リハビリ	脱衣所・お風呂場にも職員がおりますのでご心配なくご入浴頂けます。(一般浴・座浴・寝浴の3種類があり身体の状態に合わせてご入浴して頂けます。 初回に、療法士(PT・OT)が診断を行いリハビリメニューを作成致します。その後メニューに沿って療法士による個別リハビリや介護職員と共に自主訓練を行います。
15:00	おやつ	
15:30	帰りの会	忘れ物有無の確認とトイレ誘導を行います。
16:00	送迎出発	コース毎に皆様のご自宅までお送りします。

## 2～3時間（午前の部）

時間	主なメニュー	ケアメニュー
9:00	送迎出発	コース毎に皆様のご自宅までお迎えにあがります。
10:00	到着 バイタルチェック リハビリ	到着後5Fに上がって頂きます。 体温・血圧を測って頂きます。 初回に、療法士(PT・OT)が診断を行いリハビリメニューを作成致します。その後メニューに沿って療法士による個別リハビリや介護職員と共に自主訓練を行います。
11:30	お帰り準備	忘れ物有無の確認とトイレを済ませて頂いております。
12:00	送迎出発	コース毎に皆様のご自宅までお送りします。

## 2～3時間（午後の部）

時間	主なメニュー	ケアメニュー
12:30	送迎出発	コース毎に皆様のご自宅までお迎えにあがります。
13:30	到着 バイタルチェック リハビリ	到着後5Fに上がって頂きます。 体温・血圧を測って頂きます。 初回に、療法士(PT・OT)が診断を行いリハビリメニューを作成致します。その後メニューに沿って療法士による個別リハビリや介護職員と共に自主訓練を行います。
15:30	お帰り準備	忘れ物有無の確認とトイレを済ませて頂いております。
16:00	送迎出発	コース毎に皆様のご自宅までお送りします。